

Sie packen Ihre Koffer. Wir packen Ihre Reiseapotheke.

Reiseapotheke - Vorschlag

Medikamente:

Anwenden bei:

Paracetamol	Fieber, Schmerzen
Metoclopramid	Seekrankheit, Kolik, Magenschmerz.
Loperamid	Durchfall
Hustenstiller	Reizhusten
Sedativum (kurz wirkend)	Aufregung, Angst
Sekretolytikum	Husten, Bronchitis
Antacidum	Kolik, Übelkeit, Sodbrennen, Migräne
Antiallergikum	Allergien
Spasmolytikum	Krämpfe, Magen- und Darmkrämpfe
Halspastillen	Halsschmerzen
Schnupfenmittel	Schnupfen
Augentropfen	Augenentzündung
Brand- und Wundgel	Verbrennungen, Sonnenbrand
Antimykotische Creme	Hautpilz
Kortikoid Creme	Insektenstiche
PVP-Jod-Salbe	Verletzungen (Desinfektion)
Elektrolyte	Durchfall, Erbrechen
Heparin-60.000 Salbe	Prellung, Muskelzerrung

Ebenfalls mitnehmen:

Wund- und Verbands-Set
Spritzen und Nadeln
Fieberthermometer
Mückenabwehrmittel
Moskitonetz + Impregniermittel
Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnenschutzmittel (hoher LSF)
Desinfektionsmittel (Spray, Tücher)
Wasserentkeimung, Wasserfilter

Persönlicher Reise-Check

Name:

Vorname:

Geb.am:

Krankenvers.:

Straße:

PLZ, Ort:

Art der Reise

Badeurlaub

Pauschalreise mit Ausflügen

Dienstreise

Abenteuerreise

Sporturlaub

Längerer Aufenthalt

Länder:

Abreise am:

Rückkehr am:

Verkehrsmittel

Bahn

Flugzeug

Auto

Bus

Schiff

Mitreisende

Allein

Partner

Kinder

Eltern

Gruppenreise

Gesundheitsfragen

Waren Sie bereits in den Tropen? ja nein Besteht eine Schwangerschaft? ja nein

Bestehen Allergien (z.B. Hühnereiweiß)?

Bestehen ernsthafte Krankheiten (z.B. Immunschwäche, Diabetes etc.)?

Waren Sie in den letzten 14 Tagen krank (Erkältung, Grippe)?

Nehmen Sie irgendwelche Medikamente ein?

Hatten Sie bei Medikamenten irgendwelche Nebenwirkungen? Welches Medikament?

Wurden sie in den letzten 4 Wochen geimpft? Wogegen?

Benötigen sie ein Sportzeugnis (Tauchen, Segeln etc.)?

Weitere wichtige Tipps:

 Impfausweis nicht vergessen! Krankenversicherung überprüfen! Bei Langstreckenflug auf Thrombosevorbeugung achten!

Stempel Arzt / Apotheke